Har du mistet en du holdt af?

– Som efterladt er du er ikke alene om at stå i en svær situation

Gruppen er et gratis tilbud for dig der har mistet en der stod dig nær. En selvhjælpsgruppes formål er ikke fjerne din sorg eller at presse dig til at 'komme videre'. Men fællesskabet med andre kan hjælpe dig med at bære sorgen og den forandrede hverdag.

Selvhjælpsgrupper er ikke terapi, men mange oplever at de i mødet med andre, i tilsvarende situationer, finder stor lindring og forståelse. Gruppen er et forum hvor du kan lytte, finde genkendelse og trygt kan dele med andre der også har mistet.

Er det noget for dig eller måske en du kender?

- Gruppen mødes fast hver uge
- Gruppen bliver afholdt i vores lokaler på Tagensvej 70

For yderligere information, opskrivning og bookning af samtale:
mandage kl 13-15 eller torsdage kl. 10-12 på tlf.: 35 39 71 97

Frivilligcenter SR Bistand

Frivilligcenter SR-Bistand • Tagensvej 70, 1. sal • 2200 København N.

Selvhjælpsgruppe: Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97	**Selvhjælpsgruppe:** Tab af nærtstående Tlf. 35 39 71 97