Julehjælp og legater 2026

En oversigt til borgere og rådgivere

København, Hovedstadsområdet og landsdækkende muligheder

VIGTIGT

Frister og kriterier kan ændre sig. Kontrollér altid oplysningerne på organisationens egen hjemmeside, før du søger. Det kan være en god idé at søge flere relevante ordninger.

Linkkontrol: Direkte 2026-ansøgningslinks bruges, hvor de er identificeret. Andre links fører til organisationens officielle hjemmeside og kræver videre navigation. Alle links er ikke teknisk funktionstestet.

Sådan bruger du oversigten

1. Se først på de ordninger, der passer til din husstand og bopæl.
2. Hav dokumentation for indkomst, udgifter og eventuelt børns oplysninger klar.
3. Vær opmærksom på, om ansøgningen skal ske digitalt, via skole/sogn eller ved personligt fremmøde.
4. Se også afsnittet om legater og kommunal økonomisk hjælp.

Julehjælp – landsdækkende

De store ordninger har forskellige målgrupper og åbningstidspunkter. Søg tidligt, og kontrollér altid den aktuelle ansøgningsside.

Julehjælpen.dk

2026: Åbnede 1. september 2026.

Hvem kan søge: Økonomisk trængte familier med børn under 18 år.

Hjælp: Formidler bl.a. legetøj, tøj, gavekort og andre donationer.

Hjemmeside / ansøgning →

Blå Kors

2026: Ansøgning åbner 20. oktober 2026.

Hvem kan søge: Økonomisk trængte familier med hjemmeboende børn under 18 år; enlige forsørgere på overførselsindkomst prioriteres.

Hjælp: Julehjælp til mad og gaver.

Hjemmeside / ansøgning →

Mødrehjælpen

2026: Ansøgning 20. oktober kl. 10 – 2. december 2026 kl. 10.

Hvem kan søge: Familier med børn under 18 år; børnene skal være hjemmeboende eller der skal være fast samvær.

Hjælp: Økonomisk tilskud; 2026-oplysninger angiver 550 kr. pr. barn til højst tre børn.

Hjemmeside / ansøgning →

Røde Kors

2026: Røde Kors Hovedstaden åbner 3. november 2026.

Hvem kan søge: Familier med mindst ét barn under 18 år i en økonomisk trængt situation.

Hjælp: Julehjælp til børnefamilier; tildeling sker efter vurdering.

Hjemmeside / ansøgning →

Børnesagens Fællesråd

2026: 7. oktober – 11. november 2026 (uge 41–46).

Hvem kan søge: Eneforsørgere/bopælsforældre med børn under 18 år på lav ydelse og med behov for økonomisk hjælp.

Hjælp: Julestipendium som økonomisk støtte.

Hjemmeside / ansøgning →

Foreningen Enestående Forældre

2026: 24. september – 24. november 2026.

Hvem kan søge: Enlige forældre med økonomisk behov.

Hjælp: Legater, herunder støtte i forbindelse med jul.

Hjemmeside / ansøgning →

Frelsens Hær

2026: 2026-frist var endnu ikke offentliggjort i de kilder, der var tilgængelige 5. oktober. Normalt søges i november.

Hvem kan søge: Økonomisk trængte personer og familier; økonomien vurderes individuelt.

Hjælp: Typisk gavekort eller anden julehjælp.

Hjemmeside / ansøgning →

Dansk Folkehjælp

2026: 2026-oplysninger var endnu ikke offentliggjort i de kilder, der var tilgængelige 5. oktober.

Hvem kan søge: Traditionelt især enlige forsørgere på overførselsindkomst med hjemmeboende børn.

Hjælp: Julehjælp til mad og børnenes jul.

Hjemmeside / ansøgning →

Folkekirkens lokale julehjælp

2026: Ansøgningsperiode varierer fra sogn til sogn – mange åbner i oktober/november.

Hvem kan søge: Typisk personer og familier med bopæl i det pågældende sogn.

Hjælp: Julehjælp fra lokale kirker og menighedsplejer.

Hjemmeside / ansøgning →

Julehjælp – København og Hovedstaden

Lokale ordninger kan være særligt relevante, fordi de ofte supplerer de landsdækkende tilbud.

Juleuddelingen af 1867 – København & Omegn

2026: Skemastuen er åben 12.–29. oktober 2026, mandag–torsdag kl. 10–13. Ansøgning KUN ved personligt fremmøde.

Hvem kan søge: Personer/husstande med behov i Hovedstadsområdet – også enlige ældre og socialt udsatte.

Hjælp: Julepakke; ved børn kan der også søges om legetøj.

Mødested: Blegdamsvej 23, 2100 København Ø. Medbring sundhedskort og dokumentation for indkomst; børnenes sundhedskort ved ansøgning om legetøj.

Hjemmeside / ansøgning →

Børnenes Kontor København

2026: 2026-fristen ligger i oktober; søg via barnets skole. Kontrollér den præcise frist på hjemmesiden/skolen.

Hvem kan søge: Familier med børn i skolealderen (0.–10. klasse) i København, Frederiksberg og en række kommuner i Storkøbenhavn.

Hjælp: Jule-/fødevarehjælp.

Forældre søger normalt gennem barnets skole/klasselærer.

Hjemmeside / ansøgning →

Grundtvigs Kirke – Bispebjerg

2026: Kontakt den lokale arrangør for at få bekræftet ansøgningsfrist og ansøgningsmetode.

Hvem kan søge: Økonomisk trængte med tilknytning/bopæl i Bispebjerg Sogn.

Hjælp: Julehjælp som gavekort. Desuden Rotarys Ønsketræ med julegaver til børn op til 16 år.

Hjemmeside / ansøgning →

Nathanaels Kirke – Amager

2026: Kontakt den lokale arrangør for at få bekræftet ansøgningsfrist og ansøgningsmetode.

Hvem kan søge: Husstande med bopæl i Nathanaels Kirkes sogn; én ansøgning pr. husstand.

Hjælp: Menighedsplejens julehjælp.

Hjemmeside / ansøgning →

Sydhavn Sogn

2026: Kontakt den lokale arrangør for at få bekræftet ansøgningsfrist og ansøgningsmetode.

Hvem kan søge: Borgere i Sydhavn Sogn med behov for en ekstra økonomisk håndsrækning.

Hjælp: Lokal julehjælp.

Hjemmeside / ansøgning →

Ansøgning på Frederiksholm Kirkes kontor, Louis Pios Gade 10B, 2450 København SV.

Sct. Lukas Kirke – Frederiksberg

2026: Kontakt den lokale arrangør for at få bekræftet ansøgningsfrist og ansøgningsmetode.

Hvem kan søge: Ansøgere til kirkens lokale julehjælp; se skemaet for konkrete kriterier.

Hjælp: Lokal julehjælp.

Hjemmeside / ansøgning →

Mødrehjælpens Lokalforening Frederiksberg

2026: Kontakt den lokale arrangør for at få bekræftet ansøgningsfrist og ansøgningsmetode.

Hvem kan søge: Økonomisk trængte børnefamilier bosat på Frederiksberg eller i Vanløse.

Hjælp: Lokal julehjælp ud over muligheden for at søge Mødrehjælpens nationale julehjælp.

Hjemmeside / ansøgning →

Legater og anden økonomisk hjælp

Disse ordninger er ikke nødvendigvis julehjælp, men kan være relevante ved økonomisk trang. Nogle har faste årlige ansøgningsperioder.

Københavns Kommune – trangslegat til enlige forsørgere

Hvem kan søge: Enlige forsørgere med hjemmeboende børn under 18 år, som opfylder kommunens betingelser.

Ansøgningsperiode: 1. august – 30. september. Svar gives normalt i starten af december.

Bemærk: Ordningen er særlig relevant for borgere med bopæl i Københavns Kommune.

Hjemmeside / ansøgning →

Københavns Kommune – legat til folkepensionister

Hvem kan søge: Folkepensionister i København, der opfylder kommunens økonomiske kriterier.

Ansøgningsperiode: 1. august – 30. september.

Hjælp: Et mindre kontant legat. Se årets beløb og betingelser på kommunens side.

Hjemmeside / ansøgning →

Kjøbenhavns Understøttelsesforenings Legatfond

Hvem kan søge: Personer med fast bopæl i København eller Frederiksberg, der er i økonomisk nød og opfylder fondens kriterier.

Hjælp: Mindre beløb som hjælp til selvhjælp.

Bemærk: Fonden oplyser, at den ikke yder egentlig julehjælp, og at visse formål ikke støttes.

Hjemmeside / ansøgning →

Københavns Kommune – legat til land- eller rekreationsophold

Hvem kan søge: Økonomisk trængte københavnere, hvor et rekreationsophold anbefales af læge eller sagsbehandler.

Prioritering: Enlige forsørgere prioriteres, derefter folkepensionister.

Ansøgningsperiode: 1. februar – 31. marts.

Hjemmeside / ansøgning →

Københavns Kommune – legat til studerende

Hvem kan søge: Studerende, der opfylder kommunens kriterier for uddannelseslegater.

Hjælp: Økonomisk støtte til studerende. Se 2026-beløb og ansøgningsbetingelser på kommunens side.

Hjemmeside / ansøgning →

Det Nissenske Kapelgods

Målgruppe: Trængende enlige mødre med bopæl i Københavns Kommune er blandt de grupper, der efter fundatsen kan modtage støtte.

Ansøgning: Brug Københavns Kommunes aktuelle ansøgningsvejledning og 2026-skema.

Hjemmeside / ansøgning →

Kommunal økonomisk hjælp (enkeltydelser)

Et legat er ikke altid den bedste eller hurtigste mulighed. Borgere med lav indkomst kan i visse situationer søge kommunen om hjælp til nødvendige enkeltudgifter, fx visse udgifter til medicin, tandbehandling, briller, flytning eller bolig. Kommunen vurderer altid sagen konkret.Se Københavns Kommunes side om økonomisk hjælp →

Andre steder, der er værd at undersøge

Lokale kirker og menighedsplejer

Mange sogne uddeler julehjælp eller mindre legater. Bopæl i sognet er ofte et krav.

Hjemmeside / ansøgning →

Kirkens Korshær

Hjælpen varierer lokalt. Kontakt det nærmeste sociale arbejdssted og spørg til julehjælp eller anden akut støtte.

Hjemmeside / ansøgning →

Lions og Rotary lokalt

Nogle lokale klubber støtter familier, børn eller juleuddelinger. Ordningerne varierer fra år til år.

Legatbogen

En søgedatabase kan bruges til at finde yderligere private legater efter målgruppe, bopæl og formål.

Hjemmeside / ansøgning →

Tjekliste til rådgivningen

Tjek	Spørg borgeren om
☐	Bopæl / postnummer og eventuelt sogn
☐	Børn: alder, bopæl og samvær
☐	Civilstand: enlig eller samboende
☐	Indkomst / ydelse og dokumentation

☐	Om der allerede er søgt andre julehjælpsordninger
☐	Om behovet handler om jul eller en anden nødvendig enkeltudgift

Bemærk: Oversigten er et arbejdsredskab og ikke en garanti for bevilling. Organisationerne kan ændre frister, kriterier, beløb og ansøgningsform.

Linkkontrol: De vigtigste ansøgningslinks er rettet 13. oktober 2026. Øvrige links kan være generelle organisationssider og er ikke alle verificeret som direkte ansøgningslinks. Kontrollér derfor altid på den pågældende hjemmeside.